

Einladung zum Erlebnisabend Wir tauchen in die Welt der ätherischen Öle ein.

Mit dem heutigen Qualitätsstandard von ätherischen Ölen haben wir ein grossartiges Instrument, für eine natürliche, wirkungsvolle und sichere Gesundheitspflege und Unterstützung im Alltag.

Ätherische Öle können die Stimmung aufhellen, die Sinne beruhigen oder beleben und intensive Gefühle hervorrufen. Die Anwendungsmöglichkeiten gehen jedoch weit über ihren Duft hinaus. Ätherische Öle werden auch als die Seele der Pflanzen bezeichnet. Es sind natürliche aromatische Verbindungen aus verschiedenen Pflanzenteilen in hochkonzentrierter, absolut reiner und natürlicher Form.

Nur ein paar Anwendungsbeispiele:

***Stärkung des Immunsystems
Erkältung / Atembeschwerden
Kopfschmerzen / Verspannung
Schmerzen im Bewegungsapparat
Konzentrationssteigerung
Verdauungsprobleme
Stress / Schlafstörungen
Erste-Hilfe
Wellness***



Lass dich inspirieren - komm und erfahre

... alles was du über ätherische Öle wissen möchtest.
... wie und warum ätherische Öle wirken.
... wie und wo ätherische Öle eingesetzt werden können.

Gabriela Zurbrügg, in Ausbildung zur Aromatologin, zeigt euch die einfache und sichere Anwendung ätherischer Öle im Alltag.

Datum: Donnerstag, 19. März 2020

Zeit: 18:00 - 19:45 Uhr

Wo: l'adresse für Bewegungskultur, Belpstrasse 3, 3074 Muri

Kosten: keine

Anmeldung: direkt bei Arlette Burkhard oder bei Gabriela Zurbrügg (079 281 21 23)

Diese Einladung darf gerne geteilt werden.

Wir freuen uns auf dich!

Herzlich,
Arlette & Gabriela